

# INSCRIPTIONS LORS DU FORUM

BBW

## CARDIO DANSE STRETCHING

A partir de 18 ans

**Mardi de 19h à 20h**

Cours assurés par une animatrice diplômée.

Des cours différents vous seront proposés :

- Danse, cardio
- Pilate
- Stretching...

Contact : 06 89 59 41 32 /  
06 18 83 08 71

Bourghelles Sport Aventure

## GYM POUR TOUS

**Lundi et Mercredi  
de 10h à 11h**

Cours assurés par une animatrice diplômée.

Vous recherchez une activité qui vous apporte :

- Dynamisme
- Vitalité et recherche du bien-être
- Elimination du stress et de la fatigue
- Relance du potentiel santé

Contact : 03 20 84 62 28

Les Charmilles

## FITNESS

A partir de 16 ans

**Lundi de 19h à 20h30**

2 cours de 45min

Un kiné et professeur diplômé d'état vous fera découvrir sa passion du Fitness.

- Body
- Abdos fessiers
- Salsa latino
- Body box

Contact : 03 20 84 59 91

Bourghelles Sport Aventure

## YOGA

**Jeudi de 18h15 à 19h15**

**Et de 19h30 à 20h30**

Cours assurés par une animatrice diplômée.

Yoga adulte à la portée de tous :

- Postures
- Travail du souffle
- Relaxation
- Méditation
- Maîtrise de soi

Contact : 06 21 84 13 99

BBW

## ZUMBA

A partir de 16 ans

**Mardi de 20h à 21h**

Cours assurés par une animatrice diplômée.

Boosté par les rythmes endiablés et euphorisants des sons latinos, vous vous défoulez, vous évacuez tout le stress accumulé au cours de la semaine.

Contact : 06 89 59 41 32 /  
06 18 83 08 71

Bourghelles Sport Aventure

## MARCHE DOUCE

**Jeudi de 9h à 11h30**

Randonnées dans la Pévèle, départ de la place du village vers 9h.

Venez avec de bonnes chaussures et votre bonne humeur.  
La convivialité est assurée.

Une sortie à la journée est réalisée chaque trimestre.

Contact : 06 08 09 11 28

## 7 LE GRAND CHARIOT

**2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 19h30  
à 21h**

Créer un temps de rencontre, d'échange, de réflexion sur :

- Le symbolisme du Tarot de Marseille
- La spiritualité, l'ésotérisme,
- La médiumnité, la voyance

Contact : 06 08 63 26 65

CA danse

## MODERNE JAZZ

**Lundi de 17h30 à 19h30**

**Vendredi de 18h30 à 22h30**

Cours assurés par une animatrice diplômée.

**Prochain Spectacle en Mars 2018 :**  
Nous recherchons :

- Baby Preum's (4/5 ans)
- Moyennes (6/8 ans)
- Ados 3 (16/18 ans)
- Adultes (+ de 18 ans)

Contact : 06 19 36 86 80

## MEDIATHEQUE

Mardi de 16h30 à 18h  
Mercredi de 16h30 à 18h30  
Samedi de 11h à 12h30

Venez découvrir nos collections,  
Profiter de la richesse de la collection du réseau BBCW des 4 médiathèques  
de Bachy, Bourghelles, Camphin en Pévèle et Wannehain, ainsi que de ses  
animations.

Inscription familiale.

Site : <http://reseau-pevele-bbcw.bibli.fr/opac/index/php>

Contact : 03 20 64 72 78

**Pour l'animation du village 2 associations viennent  
compléter ces activités**

## BOURHELLES EN FETE

Elle a été créée en 1986 avec pour vocation d'animer la vie du village par :

- La Fête du village, vide grenier qui aura lieu **le dimanche 10 septembre**
- Un Dimanche de fête à Bourghelles qui aura lieu **le dimanche 8 octobre**

## LES COMPAGNONS DE GILBERT DE BOURGHELLES

Notre géant est le représentant de l'histoire de notre village et participe aux  
événements culturels et historiques de la commune et ses environs.

Contact : Catherine Gérard  
06 09 99 45 31  
[bcgerard@orange.fr](mailto:bcgerard@orange.fr)

Dominique Lefebvre  
06 11 35 38 09  
[0611353809@sfr.fr](mailto:0611353809@sfr.fr)

*Nous avons toujours besoin de bénévoles n'hésitez pas  
à vous faire connaître.*



**Commune de Bourghelles**

## INSCRIPTIONS

**Le Vendredi 1<sup>er</sup> Septembre 2017**  
**de 18h à 20h30**  
**Salle Nouveaux**