

# Commune de Bourghelles



*INFORMATIONS*

*et*

*INSCRIPTIONS*

**Venez rencontrer nos dynamiques associations**

**Le Vendredi 2 Septembre 2022**

**de 18h à 20h30**

**Salle Nouveaux**

# INSCRIPTIONS LO ACTIVITÉS SPORTIVES

<p><b>BBW</b> <b>FULL BODY</b></p> <p><b>Mardi de 19h à 20h30</b></p> <p><i>À partir de 18 ans</i></p> <p>Pour garder une silhouette tonique et sportive, pas de mystère : on doit mixer le cardio et le renforcement musculaire. Ça tombe bien, c'est le cours proposé par Juliette !</p> <p>phase 1 : échauffements / cardio phase 2 : renforcement / gainage phase 3 : stretching / relaxation.</p> <p><b>Contact : 06 89 59 41 32 / 06 68 29 60 47</b></p>	<p><i>Bourghelles Sport Aventure</i> <b>GYM POUR TOUS</b></p> <p><b>Lundi et Mercredi de 10h à 11h</b></p> <p><i>Cours assurés par une animatrice diplômée.</i></p> <p>Vous recherchez une activité qui vous apporte :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dynamisme</li><li>• Vitalité et recherche du bien-être</li><li>• Elimination du stress et de la fatigue</li></ul> <p><b>Contact : 06 60 42 13 45</b></p>
<p><i>C.Adanse</i> <b>MODERN JAZZ</b></p> <p><b>Vendredi entre 17h30 et 21h30</b></p> <p><i>Cours assurés par quatre animatrices passionnées par la danse.</i></p> <p>Ouverts à tous, dès l'âge de 4 ans révolus</p> <p>Reprise des cours de danse dès septembre, pour préparer un nouveau spectacle qui se déroulera en mars 2024</p> <p><b>Contact : 06 19 36 86 80 / 06 43 93 02 31</b></p>	<p><i>Bourghelles Sport Aventure</i> <b>YOGA</b></p> <p><b>Jeudi de 18h15 à 19h15 ou de 19h30 à 20h30</b></p> <p><i>Cours assurés par une animatrice diplômée.</i></p> <p>Yoga adulte à la portée de tous :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Postures</li><li>• Travail du souffle</li><li>• Relaxation</li><li>• Méditation</li></ul> <p><b>Contact : 06 60 42 13 45</b></p>
<p><b>FUNGYM.FIT</b> <b>AFRICA-BODY TRAINING</b></p> <p><b>BODY-FORM</b></p> <p><b>Tous les Mercredis</b></p> <p><i>Cours assurés par un coach sportif diplômé</i></p> <p><i>Tous niveaux</i></p> <p><b>De 19h00 à 19h45</b> Cours de Africa-Body Training</p> <p><b>De 19h45 à 20h30</b> Cours de Body-Form</p> <p><b>Contact : 06 87 33 30 01</b></p>	<p><i>Bourghelles Sport Aventure</i> <b>MARCHE POUR TOUS</b></p> <p><b>Jeudi de 9h à 10h ou 11h30</b></p> <p>Randonnées dans la Pévèle, au départ du parking Jaurès de Bourghelles vers 9h. (ou RDV dans un autre village)</p> <p>Venez avec de bonnes chaussures et votre bonne humeur. La convivialité est assurée. Une sortie à la journée est organisée occasionnellement.</p> <p><b>Contact : 06 21 09 49 83</b></p>

# ORS DU FORUM

## LOISIRS, CULTURE, BIEN-ÊTRE...

### HARMONIE L'AVENIR de BOURGHELLES

À partir de 7 ans

Si vous souhaitez apprendre la musique ou si vous jouez déjà d'un instrument, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Instruments joués : la flûte traversière, le hautbois, la clarinette, le saxophone, la trompette, le cor d'harmonie, le trombone, l'euphonium et les percussions.

**Les horaires de cours varient en fonction des professeurs.**

Les répétitions de l'Harmonie ont lieu de 20h à 22h tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois et le samedi les autres semaines.

Site : <http://harmonie-bourghelles.e-monsite.com>

**Contact** : [harmonie.bourghelles@hotmail.com](mailto:harmonie.bourghelles@hotmail.com)

### MÉDIATHEQUE

**Mardi de 16h30 à 18h30**

**Mercredi de 16h30 à 18h30**

**Samedi de 10h30 à 12h30**

Venez découvrir nos collections et celles du réseau "Graines de Culture" de Pévèle-Carembault.

Inscription familiale 12 €/an

Site : <https://mediatheques.pevelecarembault.fr/>

Nous avons toujours besoin de bénévoles !  
N'hésitez pas à vous faire connaître.

**Contact** : 03 20 64 72 78

### 7 LE GRAND CHARIOT

2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi du mois

de 19h30 à 21h

Créer un temps de rencontre, d'échange, de réflexion sur :

- Le symbolisme du Tarot de Marseille
- La spiritualité, l'ésotérisme,
- La médiumnité, la voyance

**Contact** : 06 08 63 26 65

### PVEL-Club

#### L'ÉCOLOGIE ASSOCIATIVE

pour une nature de proximité en Pévèle : troc de plantes, sorties guidées, ciné-débats, ateliers nature...

Paix, Vie, Écologie, locales

Club membre du collectif **Pévèle en Transition**

Site : <https://peveleentransition.fr>

**Contact** : 07 50 36 40 49

### PÉTILL'EN SCÈNE

#### **Nouveau** ATELIER-CRÉATION : LES COMÉDIENS DE L'ART

Dirigés par une comédienne et metteuse en scène professionnelle

**Mardi 18h-19h** : 7-10 ans (primaire)

**19h-20h** : 11-14 ans (collège)

**Mercredi 19h-21h** : adultes dès 15 ans

Au programme : théâtre, improvisation, Commedia dell'arte, danse, musique, chant, mime

Apprentissage des techniques de base en vue de la création de spectacles tout au long de l'année

**Contact** : 06 76 90 25 40

#### **Nouveau** ATELIERS PARENTALITÉ

##### **Samedi après-midi : un temps parents/enfant**

- Baby et Maman Yoga 0/36 mois
- Kids Yoga 3/10 ans
- Je signe avec mon bébé
- Baby Massage

##### **Jeudi matin : « JEU-Discute autour d'un café »**

- Cercles de mamans avec bébé
- Ciné-débat, jeux de rôle...

(Sans engagement à l'année)

**Contact** : 06 51 38 80 90 [lespetitsnombrils@outlook.fr](mailto:lespetitsnombrils@outlook.fr)

**En complément de ces activités, retrouvez ci-dessous  
les autres associations qui contribuent  
à la vie et au dynamisme du village**

**BOURHELLES EN FÊTE (BEF)**

Elle a été créée en 1986 avec pour vocation d'animer la vie du village avec :

- « *La Fête du village* », un vide-greniers prévu le dimanche 11 septembre,
- « *Un Dimanche de fête à Bourghelles* » qui aura lieu le 9 octobre.
- Le « *HUSH festival* » en août

**Contact** : 06 80 47 07 95 / 06 11 35 38 09  
[bourghellesenfete59@gmail.com](mailto:bourghellesenfete59@gmail.com)

**LES COMPAGNONS DE GILBERT  
DE BOURGHELLES**

Notre géant est le représentant de l'histoire de notre village et participe aux événements culturels et historiques de la commune et ses environs.

**Contact** : 06 09 99 45 31 / 06 11 35 38 09

**L'AMICALE LAÏQUE**

L'Amicale laïque est une association de Loi 1901 ayant pour vocation d'aider au financement des projets pédagogiques de l'école publique des Valettes.

Tout au long de l'année, elle organise des manifestations qui offrent aux familles et aux enseignants une occasion de se retrouver et de partager un moment de convivialité autour d'une fête ou d'un repas.

**Contact** : [amicalelaiquedebourghelles@gmail.com](mailto:amicalelaiquedebourghelles@gmail.com)

**LES CHARMILLES**

L'association organise différentes activités et sorties tout au long de l'année : bowling, pétanque, motos, théâtre, ciné...

**Contact** : 03 20 84 59 91

**L'ACCPB et L'ACPCB  
(associations de chasseurs)**

- veillent à la bonne gestion des territoires en gibier naturel
- organisent en mars un comptage du gibier
- participent au nettoyage du village

**Contact** : 03 20 79 64 87 / 06 10 25 73 07

**LE CLUB DE L'AMITIÉ**

En plus des jeudis après-midi consacrés aux jeux de société, le club organise des moments de convivialité, des sorties.

**Contact** : 06 60 42 13 45

**LA CHORALE SAINT-PIERRE**

La Chorale répète le Mercredi de 20h à 21h30 salle Nouveaux. Toutes les personnes désirant les rejoindre sont les bienvenues !

**Contact** : 06 37 41 28 65

**L'UNC/AFN**

« Sympathisants rejoignez-nous à l'U.N.C. 59  
*Nous sommes Les Ambassadeurs de la Paix.* »

**Contact** : 03 20 79 00 00

**EACCWB**

**FOOTBALL : CYSOING, WANNEHAIN, BOURGHELLES**

Si vous souhaitez rejoindre une équipe dynamique, n'hésitez pas !

Vous serez bien accueilli !

**Contact** : 06 74 35 49 50

**LES JARDINIERS BÉNÉVOLES**

Le groupe des Jardiniers bénévoles fleurit et entretient 4 espaces dans la commune.

Pour les rejoindre, contactez la mairie.

**Contact** : 03 20 84 50 31

**LA SOCIÉTÉ COLOMBOPHILE  
SIÈGE UNIQUE DE CYSOING**

Perpétue ce « sport » qui fait partie du patrimoine culturel immatériel de la région depuis 2012.

Elle organise à Bourghelles un lâcher de pigeons, lors de la fête nationale, le 14 juillet.

**Contact** : 03 20 84 62 12