



**DE NOMBREUSES ACTIVITÉS SPORTIVES, MUSICALES,
CULTURELLES, DE BIEN-ÊTRE...**

vous sont proposées tout au long de l'année à Bourghelles !

VENEZ RENCONTRER LES RESPONSABLES, VOUS RENSEIGNER ET VOUS INSCRIRE !

VENDREDI 29 août 2025

De 18h à 20h30 SALLE MOUVEAUX

INSCRIPTIONS LO

ACTIVITÉS SPORTIVES

Bourghelles Sport Aventure

GYM POUR TOUS

Lundi de 10h30 à 11h30
et Mercredi de 10h à 11h

Cours assurés par une animatrice diplômée.

Vous recherchez une activité qui vous apporte :

- Dynamisme
- Vitalité et recherche du bien-être
- Elimination du stress et de la fatigue

Contact : 06 60 42 13 45

YOGA

Jedi de 18h15 à 19h15
ou de 19h30 à 20h30

Cours assurés par une animatrice diplômée.

Yoga adulte à la portée de tous :

- Postures
- Travail du souffle
- Relaxation
- Méditation

Contact : 06 60 42 13 45

MARCHE POUR TOUS

Jedi de 9h à 10h ou 11h30

Randonnées dans la Pèvéle,
au départ du parking Jaurès de Bourghelles vers 9h.
(ou RDV dans un autre village)

Venez avec de bonnes chaussures et votre bonne humeur.
La convivialité est assurée.

Une sortie à la journée est organisée occasionnellement.

Contact : 06 21 09 49 83

Hope dance

DANSE MODERN JAZZ

De 4 ans à l'âge adulte,

Hope Dance propose des cours de danse moderne jazz
dans une ambiance conviviale et passionnée !

Nous accueillons petits et grands,
que vous soyez débutant ou confirmé.

Les inscriptions vont bon train et certains groupes sont déjà
complets. Mais il reste encore quelques places disponibles,
notamment dans les groupes enfants et ados, ainsi que dans un
nouveau groupe adultes débutants 30 ans et +.

Un système de liste d'attente est mis en place pour les groupes
complets. Chaque nouvelle personne a droit à 2 cours d'essai,
et en cas de désistement, nous recontacterons les inscrit-es
sur liste d'attente dans l'ordre.

Retrouvez-nous au forum des assos
le 29 août pour plus d'infos !

Contacts : 06 08 15 75 32/ 06 20 35 81 58/ 06 29 84 26 64

BBW

FULL BODY

Mardi de 19h à 20h30

À partir de 18 ans

Pour garder une silhouette tonique et sportive, pas de mystère :
on doit mixer le cardio et le renforcement musculaire.

Ça tombe bien, c'est le cours proposé par Juliette !

phase 1 : échauffements / cardio

phase 2 : renforcement / gainage

phase 3 : stretching / relaxation

Contacts : 06 68 29 60 47 / 06 65 02 91 26

Courses Nature de Bourghelles

Pour aider l'association **Améli'Ore la vie**
dans son objectif de contribuer financièrement
aux programmes de recherches
pour lutter contre le sarcome.

Courses à pied (5 ou 10 km)

Marches (5 ou 10 km)

Course enfants (650m)

Course ADOS (3km)

Canicross (3,5 km)

3^{ème} édition le 5 oct. 2025 (Inscriptions ouvertes)

**Nous avons encore besoin de bénévoles
pour cet événement solidaire !**

Pour vous inscrire à une ou plusieurs courses solidaires :

<https://www.coursesnaturebourghelles.fr/>

En savoir plus sur l'association que l'on soutient et
sur les sarcomes ? : <https://www.ameliorelavie.fr/>

Contact : 06 14 16 24 36 cnb59830@gmail.com

FUNGYM.FIT

AFRICA-BODY TRAINING / BODY-FORM

Tous les Mercredis

Cours assurés par un coach sportif diplômé

Tous niveaux

À partir de 18 ans

De 19h00 à 19h45 Cours de Africa-Body Training

De 19h45 à 20h30 Cours de Body-Form

Contact : 06 87 33 30 01

HARMONIE L'AVENIR de BOURGHELLES

À partir de 7 ans

Si vous souhaitez apprendre la musique ou si vous jouez déjà d'un instrument, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Instruments joués : la flûte traversière, le hautbois, la clarinette, le saxophone, la trompette, le cor d'harmonie, le trombone, l'euphonium et les percussions.

Les horaires de cours varient en fonction des professeurs.

Les répétitions de l'Harmonie ont lieu de 20h à 22h tous les 1^{ers} vendredis du mois et le samedi les autres semaines.

Site : <http://harmonie-bourghelles.e-monsite.com>

Contact : harmonie.bourghelles@hotmail.com

Compagnie Ex' Pulse

L'ART ET L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

Metteuse en scène : Juliette Lemille

Pour enfants, adolescents, étudiants et adultes

-Création de spectacles tout public.

-Stages thématiques mêlant l'affirmation et la confiance en soi, la prise de parole en public, l'extériorisation des émotions, la créativité.

-Médias : jeu théâtral, improvisation, danse, mouvement, mime, masques, chant, musique.

-Relations parents-enfants.

Les week-ends et vacances scolaires

Site : juliettelemille.com / Facebook : Compagnie Ex' Pulse

Contact : 06 76 90 25 40 - expulsetoi@gmail.com

Ateliers bien-être

pour bébés, enfants, parents & futurs parents

Les vendredi après-midi et samedi selon les ateliers

Des moments de douceur, de mouvement et de complicité pour petits et grands, tout au long de l'année. (En petit groupe)

Je propose des ateliers hebdomadaires et ponctuels, pour renforcer le lien, se détendre et grandir ensemble.

- Yoga enfant (6-10 ans), yoga prénatal, yoga parent-bébé
- Signes avec bébé, comptines signées en famille
- Massage bébé

Un espace bienveillant pour se poser, renforcer les liens et partager.

Contact : 06 51 38 80 90 lespetitsnombrils@outlook.fr

LA MÉDIATHEQUE ASSOCIATIVE

Mardi de 16h30 à 18h30

Mercredi de 16h30 à 18h30

Nouveau : **Vendredi de 16h à 18h**

(A partir du 26 septembre 2025)

Samedi de 10h30 à 12h30

Venez découvrir nos collections et celles du réseau "Graines de Culture(S)" de Pèvele-Carembault.

Inscription gratuite subventionnée par la commune

Site : <https://mediatheques.pevelecarembault.fr/>

Nous avons toujours besoin de bénévoles !

N'hésitez pas à vous faire connaître.

Contact : 03 20 64 72 78 / mediatheque-bourghelles@wanadoo.fr

LE GRAND CHARIOT

2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois

de 19h30 à 21h

Salle Barbara (Derrière la mairie)

Créer un temps de rencontre, d'échange, de réflexion sur :

- Le symbolisme du Tarot de Marseille
- La spiritualité, l'ésotérisme,
- La médiumnité, la voyance

Contact : 06 08 63 26 65

PVEL-Club

L'écologie associative pour une nature de proximité en Pèvele
Troc de plantes, sorties guidées, ciné-débats, ateliers nature...

Paix, Vie, Écologie locales - Club

membre du collectif Pèvele en Transition

Site : <https://peveleentransition.fr>

Contact : 07 50 36 40 49

Atelier Poétique brindilles

Ateliers d'Arts Plastiques

Animés par une formatrice diplômée et artiste professionnelle.

Débutants et initiés

*Expérimenter les couleurs, les formes et les matières :
vivre un moment créatif !*

*Venez créer, expérimenter et
prendre plaisir à découvrir, à composer.*

Enfants : **mercredi de 15h30 à 17h (6/11 ans)**

Adultes-Ados (>16 ans) : **lundi de 18h30 à 20h30**

(si groupe complet le lundi un autre créneau horaire sera ouvert)

Nouveau : groupe ados (12/15 ans) : mercredi **17h-18h30**

Inscription au trimestre possible

Début des cours : mercredi 01/10/25 et lundi 06/10/25

Contact : 07 56 91 65 65 / poeticbrindilles@gmail.com

En complément de ces activités, retrouvez ci-dessous les autres associations qui contribuent à la vie et au dynamisme du village

L'AMICALE LAÏQUE

L'Amicale laïque est une association de Loi 1901 ayant pour vocation d'aider au **financement des projets pédagogiques** de l'école publique des Valettes.

Tout au long de l'année, elle **organise des manifestations** qui offrent aux familles et aux enseignants une occasion de se retrouver et de partager un moment de convivialité autour d'une fête ou d'un repas.

Contact : amicalelaiquedebourghelles@gmail.com

L'ACCPB ET L'ACCPCB (associations de chasseurs)

- veillent à la bonne gestion des territoires en gibier naturel
- organisent en mars un comptage du gibier
- participent au nettoyage du village

Contacts : 03 20 79 64 87 / 06 10 25 73 07

BOURHELLES EN FÊTE (BEF)

Elle a été créée en 1986 avec pour vocation d'animer la vie du village avec le soutien de la municipalité :

- Le « *HUSH festival* » le **30 août 2025**
- « *La Fête du village* », un vide-greniers prévu le dimanche **14 sept. 2025**
- « *Un Dimanche de fête à Bourghelles* » qui aura lieu le **12 oct. 2025**.
- Un spectacle pour les enfants, le **28 nov. 2025**
Venez nombreux comme bénévoles pour organiser et participer à un moment convivial.

Contact : 06 80 47 07 95 / 06 11 35 38 09

bourghellesenfete59@gmail.com

LES CHARMILLES

L'association organise **plusieurs manifestations et différentes activités et sorties** tout au long de l'année :

- *Vide-greniers dans un quartier différent chaque année*
Prochain rdv : le 14 juin 2026
 - *Octobre rose* le **19 oct. 2025**
 - *Téléthon* le **06 déc. 2025**
 - *Pétanque*
- *Sorties motos, bowling, théâtre, ciné...*

Contact : 03 20 84 59 91

LE CLUB DE L'AMITIÉ

En plus des **jeudis après-midis** consacrés aux **jeux de société**,

le club organise des moments de convivialité, des sorties.

Contact : 06 60 42 13 45

LA CHORALE SAINT-PIERRE

La Chorale répète le **mercredi de 20h à 21h30** salle Nouveaux.

Toutes les personnes désirant la rejoindre sont les bienvenues !

Contact : 06 37 41 28 65

LES COMPAGNONS DE GILBERT DE BOURGHELLES

Notre géant est le représentant de l'histoire de notre village et participe aux événements culturels et historiques de la commune et ses environs.

Il a besoin de bras (dont des costauds) et de jambes pour se déplacer et représenter Bourghelles lors des fêtes du village ou à l'extérieur. **IL COMPTE SUR VOUS !**

Contact : 06 11 35 38 09

gilbertdebourghelles59830@gmail.com

LE COMITÉ DES JEUNES

La 2^{ème} édition de la **DESCENTE DE CAISSES À SAVON** aura lieu le dimanche **7 juin 2026 !**

**PLUS DE FUN, PLUS DE VITESSE,
ENCORE PLUS D'AMBIANCE...**

Bref une chouette journée familiale en perspective !

Venez nous rencontrer et rejoindre l'équipe des bénévoles du Comité des jeunes - Bourghelles savon express !

Contact : 07 77 92 65 75 bordierceline37@gmail.com

EACCWB (FOOTBALL : CYSOING, WANNEHAIN, BOURGHELLES)

Si vous souhaitez rejoindre une équipe dynamique, n'hésitez pas ! Vous serez bien accueilli !

Contact : 06 74 35 49 50

LES JARDINIERS BÉNÉVOLES

Le groupe des Jardiniers bénévoles fleurit et entretient **4 espaces dans la commune**.

Pour les rejoindre, contactez la mairie.

Contact : 03 20 84 50 31

LA SOCIÉTÉ COLOMBOPHILE SIÈGE UNIQUE DE CYSOING

L'association perpétue ce « sport » qui fait partie du patrimoine culturel immatériel de la région depuis 2012.

Elle organise à Bourghelles un lâcher de pigeons, lors de la fête nationale, le 14 juillet.

Contact : 03 20 84 62 12

L'UNC/AFN

de Bachy/Bourghelles/Wannehain

« Sympathisants, rejoignez-nous sur les Chemins de Mémoire »

Nous sommes les « **Ambassadeurs de la Paix.** »

Union Nationale des Combattants pour la Paix

Nous sommes à la recherche, sur Bourghelles,

d'une ou d'un jeune entre 12 et 15 -16 ans

pour rejoindre nos Cadets de l'UNC

car nous n'en avons pas sur Bourghelles !

Visitez notre site internet : <https://www.unc-bbw.fr>

Contact : 03 20 79 00 00 / 06 86 54 45 16

frtellier@gmail.com